

# INDEX

## **p.3 - Apéritif**

- p.4 - Croissants au saumon
- p.5 - Croissants aux anchois
- p.6 - Mise en bouche à la polenta
- p.7 - Muffin carotte et chèvre
- p.8 - Pain d'épice au bleu
- p.9 - Pruneaux en croûte
- p.10 - Verrines avocat betterave
- p.11 - Verrines avocat pamplemousse
- p.12 - Verrines chèvre poivron
- p.13 - Verrines crabe avocat
- p.14 - Verrines crevette

## **p.15 - Cocktail**

- p.16 - Sangria sans alcool

## **p.17 - Entrée**

- p.18 - Bouchées aux crevettes
- p.19 - Brick à l'oeuf
- p.20 - Brick au saumon et épinard
- p.21 - Brick aux poireaux et crevettes
- p.22 - Cake aux crevettes et à la mozzarella
- p.23 - Salade tropicale
- p.24 - Salade tunisienne
- p.25 - Sandwich des îles
- p.26 - Tarte à la tomate
- p.27 - Tarte au saumon et aux épinards
- p.28 - Terrine de courgette au saumon

## **p.29 - Sauce**

- p.30 - Béchamel

## **p.31 - Plat**

- p.32 - Boeuf à l'ananas
- p.33 - Cuisses de poulet au curry
- p.34 - Cuisses de poulet façon tajine
- p.35 - Dorade aux petits légumes
- p.36 - Feuilleté au jambon
- p.37 - Gratin de courgette à la chèvre
- p.38 - Magret de canard sauce orange
- p.39 - Papillote de dinde au carré frais
- p.40 - Poulet au poivron
- p.41 - Poulet aux amandes
- p.42 - Rôti de porc au couscous

## **p.43 - Dessert**

- p.44 - Beignets aux pommes
- p.45 - Brownies
- p.46 - Cake marbré
- p.47 - Charlotte au chocolat
- p.48 - Cookies aux trois pépites
- p.49 - Crumble à la mangue
- p.50 - Flan antillais
- p.51 - Fondants au chocolat
- p.52 - Gâteau au chocolat et aux amandes
- p.53 - Tarte à la rhubarbe
- p.54 - Tarte au citron et mascarpone
- p.55 - Tarte aux poires et au chocolat
- p.56 - Tarte aux poires et aux amandes
- p.57 - Tarte aux pommes et à la cannelle
- p.58 - Tarte aux pommes et aux amandes
- p.59 - Tarte aux prunes
- p.60 - Tiramisu
- p.61 - Verrines pomme mascarpone